

Nach Prostata- bzw. Blasentumorhobelung (TUR-Prostata/TUR-Blase) Verhaltensbogen

**Sehr geehrter Patient,
Sehr geehrte Patientin,**

Ihre Prostata/Blase wurde vor Kurzem bei uns operiert (**T**ransurethrale **R**esektion). Durch die Operation ist eine große innere Wundfläche entstanden. Die Wundheilung wird insgesamt ca 4-6 Wochen dauern. Das erkennen Sie daran, dass der Urin immer wieder etwas blutig sein kann oder es in der Harnröhre/ Penis noch etwas brennt. Es kann auch sein, dass Sie etwas häufiger zur Toilette gehen müssen. Das alles wird sich mit der Zeit von alleine bessern. Trinken Sie bitte viel (2,5-3,5 Liter pro Tag), insbesondere, wenn Sie Blut im Urin bemerken. Wenn Sie eine Herzschwäche haben, sollten sie allerdings vorher Ihren Hausarzt bezüglich der erlaubten Trinkmenge befragen.

Während der Heilungsphase, also in den nächsten 4-6 Wochen, sollten Sie Folgendes beachten:

- **Schon** Sie sich, denn körperliche Anstrengung kann zu Nachblutungen führen.
- Sie dürfen **insbesondere nicht Radfahren** (das belastet den Dammbereich!).
- Sie sollten **keinen Geschlechtsverkehr** haben.
- Vermeiden Sie Kälte/Unterkühlung.
- Verzichten Sie auf heiße Bäder oder Saunagänge.
- Achten Sie auf ballaststoffreiche Kost für einen weichen Stuhlgang, um ein Pressen beim Stuhlgang zu vermeiden.

Ganz wichtig: bitte nehmen Sie in den nächsten 6-8 Wochen **gerinnungshemmende Medikamente** (Marcumar, Godamed, Plavix, Iscover, Clexane sowie ASS etc.) **nur gemäß unseren Empfehlungen** im Entlassbrief ein. Auch (Kopf-) Schmerztabletten enthalten häufig den Wirkstoff **Acetylsalicylsäure**, achten Sie darauf und weichen Sie auf andere Medikamente (z.B. Ibuprofen oder Paracetamol) aus.

Bitte setzen Sie sich nach der Entlassung, so bald wie möglich mit Ihrem behandelnden Urologen in Verbindung, damit Sie die weitere Nachsorge und Urinkontrolle besprechen können. Das gilt auch, wenn Sie keinerlei Beschwerden haben, denn er ist Ihr weiterer Ansprechpartner.

Sollten Sie in den nächsten 2 Wochen nach der Operation ein unerwartetes Problem bemerken (z.B.: starke Schmerzen, plötzliches Fieber, dunkelrot-blutiger Urin bzw. Blutgerinnsel im Urin oder Sie müssen zur Toilette, können aber nicht wasserlassen), dann sind wir selbstverständlich jederzeit für Sie da. Dies gilt in besonderem Maße, wenn Ihr Urologe (nachts oder am Wochenende) nicht erreichbar ist.

Bitte bewahren Sie für diesen Fall folgende Telefonnummern auf:

Pforte des Krankenhaus Salem: **06221-483-0** (Dienstarzt Urologie verlangen)

Urologisches Sekretariat: **06221-483-230**

Urologie Station 3/3 und 3/4: **06221-483-333/334**

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung,

Ihr urologisches Team im Krankenhaus Salem